

Luto/Pérdida de un ser querido

California SIDS Program	800-369-7437
www.californiasids.com	(S,+)
San Diego Hospice & Palliative Care	866-688-1600
www.sdhospice.org	(S, +)

Salud dental

Anderson Center for Dental Care	800-788-9029
Citas	800-966-4094
Children's Hospital & Health Center	(S)
Share the Care	(sitio web solamente)
www.sharethecaredental.org	

Salud física

servicios/referencias para cuidado médico y dental de bajo costo, y seguro para adultos y niños

California Children Services	619-528-4000
	(S)
CHDP Program (para niños)	800-675-2229
	(S, T, V)
Council of Community Clinics	800-640-1662
www.ccc-sd.org	(S)
Family Health Centers of San Diego	619-515-2300
www.fhcsd.org	(S)
Public Health Centers (oficinas)	
Chula Vista	619-409-3110
	(S)
City Heights	619-229-5400
	(S)
El Cajon	619-441-6500
	(S)
Escondido	760-740-4000
	(S, T)
Oceanside	760-967-4401
	(S)
Pacific Beach	858-490-4400
	(S, T)
Reach Out	858-300-1207
www.reachoutforhealth.org	(S)
SD Kids Health Assurance Network	800-675-2229
www.sdkhan.org	(S, T, V)
Shiley Eye Center	858-822-2585
	858-534-2020
http://eyesite.ucsd.edu	(S, M, T, H, V, Fr, +)

Salud mental

<i>evaluación de comportamiento</i>	
Children's Developmental Evaluation Clinic	858-966-5817
Jewish Family Service of San Diego	877-537-1818
	Hotline 800-773-6667
www.jfssd.org	(H, R)
Postpartum Health Alliance	619-685-7458
www.postpartumhealthalliance.org	(S)
SD Access and Crisis Line	800-479-3339
	TTY 619-641-6992
	(S, +)
YMCA CRS Health Line	800-908-8883
	(S)

Seguridad/Prevención de heridas

American Red Cross	619-542-7400
<i>clases de resucitación cardiopulmonar y primeros auxilios</i>	
www.sdarc.org	877-454-7229
	(S, +)
Buckle Up San Diego/Pacific Safety Council	858-621-2313
	ext 15
www.safetycouncilonline.com/carseat.php	
<i>Información sobre asientos de seguridad, revisión de asientos, estaciones de prueba de asientos</i>	
Safe Kids Coalition	858-966-1700
www.usa.safekids.org	ext 5704

Servicios para personas sin hogar

The Salvation Army	619-231-6000
	(S)
St. Vincent de Paul Village	619-233-8500
www.svdpv.org	(S)

Uso de sustancias

Alcohólicos Anónimos	619-265-8762
	Español 619-280-7224
	North County 760-758-2514
	Español North County 760-758-6905
www.aasandiego.org	(S)
California Smokers Helpline	800-NO-BUTTS
www.californiasmokershelpline.org	(S)
<i>fumar durante el embarazo</i>	
Perinatal Case Management UCSD	858-514-7545
<i>abuso de sustancias durante el embarazo</i>	(S)
SD County Alcohol & Drug Services	619-692-5727
	(S)

Programas de Alfabetismo

Family Literacy Foundation	858-481-7323
www.read2kids.org	
READ/San Diego	800-576-1176
<i>programas de alfabetismo gratis para adultos y familias</i>	
San Diego Council on Literacy	888-850-7323
www.literacysandiego.org	
San Diego County Library/Biblioteca	858-694-2414
www.sdcl.org	
San Diego Public Library/Biblioteca	619-236-5800
www.sannet.gov/public-library	



Programa Welcome Baby de San Diego

858-536-5090
regionalperinatal@ucsd.edu
http://www.regionalperinatal.system.org/welcome_baby.htm

Inclusión de una organización o de un programa en esta guía no representa aprobación. Exclusión de una organización o de un programa en esta guía no representa desaprobación.

Guía Breve: Recursos para Padres de San Diego



Desarrollado Por:
Paquete Para Padres Nuevos
Programa Welcome Baby
de San Diego

Por Favor tome nota: 1. Los idiomas que se hablan están abreviados en (paréntesis). Vea "Códigos de Idiomas"
 2. **Lineas con servicio las 24 horas están en rojo.**
 3. Si necesita usar lineas/números TTY, marque 711 para servicio.
 4. Para información actualizada valla a: www.regionalperinatalsystem.org/welcome_baby

Códigos de Idiomas:
 A = Arabe; ASL = Lenguaje por Señas Americano; C = Camboyano; Ct = Cantones; E = Etíope;
 F = Farsi; Fr = Frances; H = Hebreo; Hm = Hmong; J = Japones; L = Laosiano; M = Mandarín;
 R = Ruso; S = Español; So = Somali; T = Tagalog; V = Vietnemes; + = Otros

Información sobre recursos para padres

Información sobre recursos márque 211
www.211sandiego.org/2112 (S, +)

Abuso infantil y violencia familiar

información, reportes, y referencias

Casa de Paz (YWCA San Diego) 619-234-3164
www.ywcasandiego.org (S)
Center for Community Solutions 888-272-1767
www.ccssd.org (C, F, Fr, S, T, V)
 Chadwick Center for Children and Families 858-966-5803
Línea Para Violencia Familiar de San Diego 888-385-4657
 (S)
 San Diego Family Justice Center 866-933-4673
www.familyjusticecenter.org (S, +)
Servicios Para Niños del Condado 800-344-6000
 (S, +)
Centro de Recursos Para Mujeres 760-757-3500
 (S)

Amamantar

La Leche League 858-646-9779
www.llusa.org/web/sandiegoca.html (S)
 SD County Breastfeeding Coalition 800-371-6455
www.breastfeeding.org

Apoyo comunitario

Necesidades económicas, sociales, físicas y cuidado de salud

Alliance for African Assistance 619-286-9052
www.alliance-for-africa.org (+)
 Chicano Federation 619-285-5600
www.chicanofederation.org (S)
 Deaf Community Services of SD 619-398-2441
 TTY 619-398-2440
www.dcsosfd.org (S, ASL)
 MAAC Project 619-426-3595
www.maacproject.org (S)

Apoyo comunitario (continua)

Salvation Army 619-231-6000
www.sandiego.salvationarmy.org (S)
 San Diego Urban League, Inc. 619-263-3115
www.sdul.org
 Union of Pan Asian Communities (UPAC) 619-232-6454
www.upacsd.com (C, Ct, Hm, L, M, T, V)

Apoyo para familias militares

Healthy Start Military Family Resource Center - SAY SD 858-496-0044
www.saysandiego.org (S)
 SD MOM - Military Outreach Ministries 619-461-4164
www.sandiegomom.org
 San Diego Armed Services YMCA 858-751-5755
www.asymcasd.org

Asistencia alimenticia y educación sobre nutrición

Bancos de Comida
 San Diego Food Bank 866-350-3663
www.sandiegofoodbank.org (S)
 WIC
 American Red Cross WIC 800-500-6411
www.sandiegowic.org (A, C, Fr, R, S, So, T, V, +)
 North County Health Services WIC 888-477-6333
www.nchs-health.org (S)
 SDSU Foundation WIC 888-999-6897
www.wic-sdsu.org (E, J, S, T)
 San Ysidro Health Center WIC 619-426-7966
www.syhc.org (S, T)
 Scripps Mercy WIC 619-260-3400
 (S, So, +)

Control de envenenamiento

California Poison Action Line 800-876-4766
 800-222-1222
 TTY 800-972-3323
www.calpoison.org (+)

Cuidado infantil/Educación temprana

Child Development Associates, Inc. (CDA) 888-755-2445
www.cdasantiego.com (S)
 Neighborhood House Association
 San Diego Head Start 888-873-5145
www.sandiegoheadstart.org (S, +)
 YMCA Childcare Resource Service 800-481-2151
www.ymcacrs.org (R, S, V)

Desarrollo infantil/niños

Información y referencias acerca del desarrollo/oído/habla

Children's Care Connection (3) 858-966-8931
www.howkidsdevelop.com (S)
 Children's Hospital Developmental Services 858-966-5817
www.chsd.org
 Exceptional Family Resource Center 800-281-8252
www.efrconline.org (S, +)
 Family Health Centers of San Diego 619-515-2406
www.fhcsd.org (S, +)
 SD Regional Center: California Early Start Program . (Nacimiento a 3 años) 858-496-4318
 (3 años o más) 858-576-2938
www.sdrc.org (+)
 TOTLINE Línea para consejos 858-541-5250
 (S)
 YMCA CRS Health Line 800-908-8883
 (S)

Educación y apoyo para padres

Exceptional Family Resource Centers 800-201-8252
www.efrconline.org (S, +)
 Parenting Link 858-300-1211
www.informsandiegofamilies.org (S, +)

Embarazo y parto

Birth Resource Network (doulas) 619-525-7753
www.birthresourcenetwork.org
 Black Infant Health Program 619-266-7466
www.bihsandiego.org (S)
 Childbirth Education Association 619-460-5051
www.ceasandiego.com
 Perinatal Care Network (PCN) 800-675-2229
 (S)
 South Bay Community Services 619-420-3620
www.southbaycommunityservices.org (S, +)
 Welcome Home Baby 877-504-BABY
www.pph.org (S, +)

Embarazo y parto (adolescentes)

Salvation Army Door of Hope Haven Program 858-279-1100
 (S)
 SD Adolescent Pregnancy & Parenting Prog (SANDAPP) 619-235-5000
www.sandi.net/sandapp (S)

Inmunización/Vacunas

Revisión de registro de vacunas y referencia a clínicas de vacunas

Baby Shots Line 619-692-8661
www.immunization-sd.org (S)

Legal

Información sobre derechos del consumidor (incluyendo Medi-Cal/seguros de salud)

Consumer Center for Health Education & Advocacy 877-734-3258
www.healthconsumer.org (S, V)
 Legal Aid Society of SD, Inc 877-534-2524
www.lassd.org 760-722-1935
 (S, V)